



## Speiseplan vom 11.01. - 15.01.2021

aktuell

Montag, 11.01.21

Wurstgulasch <sup>1,2,11,5,9,A,A1,J,K</sup>

Spirelli <sup>A,A1</sup>

Obst

724 kcal, 22g Eiweiß, 44g Fett, 62g KH

Dienstag, 12.01.21

Zwei gekochte Eier <sup>D</sup>

Rahmspinat <sup>5,A,A1,B,H</sup>

Dampfkartoffeln <sup>6,M</sup>

Vanillepuddingsuppe <sup>1,B,H</sup>

443 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 36g KH

Mittwoch, 13.01.21

Geflügelfrikadelle <sup>10,A,A1,B,H</sup>

Rahmmischgemüse <sup>5,A,A1,B,H</sup>

Dampfkartoffeln <sup>6,M</sup>

Kompott <sup>5</sup>

417 kcal, 17g Eiweiß, 11g Fett, 63g KH

Donnerstag, 14.01.21

Gemüsefrikadelle <sup>A,A1,D</sup>

Möhrencremesoße <sup>5,A,A1,B,H</sup>

Gabelspaghetti <sup>A,A1</sup>

Obst

510 kcal, 12g Eiweiß, 15g Fett, 76g KH

Freitag, 15.01.21

Mecklenburger Schnippelsuppe, Gemüse,

Schinken, Kartoffeln <sup>1,2,6,J</sup>

Frische Petersilie

Brot <sup>A,A1,A4</sup>

Milchpudding Schoko <sup>B,H</sup>

315 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 39g KH

### Rückmeldung bitte bis zum 31.12.2020

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

mit Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (11) mit Süßungsmittel; (5) mit Farbstoff; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat; (10) mit Milchpulver  
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.