



Speiseplan vom 25.10. - 29.10.2021

aktuell

Montag, 25.10.21

Schinkennudeln ^{1,2,9,A}

Tomatensoße ^{5,A,A1}

Möhrensalat

Vanillejoghurt ^{1,B,H}

582 kcal, 18g Eiweiß, 22g Fett, 75g KH

Dienstag, 26.10.21

Hähnchenschenkel

Sahnesoße ^{5,A,A1,B,H,J}

Apfelrotkohl ²

Dampfkartoffeln ^{6,M}

Früchtekaltschale ¹

641 kcal, 35g Eiweiß, 34g Fett, 47g KH

Mittwoch, 27.10.21

Chili von der Pute, Früchten

Reis

Apfelmus ²

477 kcal, 18g Eiweiß, 9g Fett, 76g KH

Donnerstag, 28.10.21

Seelachsfilet Crispy-Fisch ^{2,A,A1,E}

Kräutersoße ^{5,A,A1,B,H,J}

Dampfkartoffeln ^{6,M}

Rote Bete ¹¹

Fruchtquarkspeise ^{1,B,H}

467 kcal, 27g Eiweiß, 13g Fett, 59g KH

Freitag, 29.10.21

Gemüseintopf ^{6,B,H,J}

Wiener Würstchen ^{1,2,9}

Frische Petersilie

Brot ^{A,A1,A4}

Obst

411 kcal, 11g Eiweiß, 14g Fett, 55g KH

Rückmeldung bitte bis zum 14.10.2021

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

mit Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (11) mit Süßungsmittel; (5) mit Farbstoff; (6) geschwefelt; (9) mit PhosphatAllergene; (A) Glutenhaltige Getreide - und erzeuignisse; (A1) Weizen und Weizenerzeuignisse; (A4) Roggen und Roggenerzeuignisse; (B) Laktose; (E) Fisch und -erzeuignisse; (H) Milch und -erzeuignisse; (J) Sellerie und -erzeuignisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.