



Speiseplan vom 23.11. - 27.11.2020

Montag, 23.11.20

Schinkennudeln ^{1,2,9,A}

Tomatensoße ^{5,A,A1}

Möhrensalat

Fruchtjoghurt ^{1,B,H}

603 kcal, 16g Eiweiß, 25g Fett, 77g KH

Dienstag, 24.11.20

Hähnchenschenkel

Sahnesoße ^{5,A,A1,B,H,J}

Apfelrotkohl ²

Dampfkartoffeln ^{6,M}

Früchtekaltschale ¹

697 kcal, 39g Eiweiß, 38g Fett, 45g KH

Mittwoch, 25.11.20

Chili von der Pute, Früchten ^J

Reis

Apfelmus ²

515 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 83g KH

Donnerstag, 26.11.20

Seelachsfilet Crispy-Fisch ^{2,A,A1,E}

Kräutersoße ^{5,A,A1,B,H,J}

Dampfkartoffeln ^{6,M}

Rote Bete ¹¹

Fruchtquarkspeise ^{1,B,H}

390 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 47g KH

Freitag, 27.11.20

Steckrübeneintopf ^{1,2,6,J}

Wiener Würstchen ^{1,2,9}

Frische Petersilie

Brot ^{A,A1,A4}

Obst

374 kcal, 12g Eiweiß, 13g Fett, 49g KH

Rückmeldung bitte bis zum 12.11.2020

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

mit Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (11) mit Süßungsmittel; (5) mit Farbstoff; (6) geschwefelt; (9) mit PhosphatAllergene; (A) Glutenhaltige Getreide - und erzeuge; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B) Laktose; (E) Fisch und -erzeuge; (H) Milch und -erzeuge; (J) Sellerie und -erzeuge; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.