



Speiseplan vom 19.10. - 23.10.2020

Montag, 19.10.20

Gebackener Fleischkäse ^{1,2,9}
Rahmbrechbohnen ^{5,A,A1,B,H}
Dampfkartoffeln ^{6,M}
Fruchtjoghurt ^{1,B,H}

613 kcal, 21g Eiweiß, 36g Fett, 47g KH

Dienstag, 20.10.20

Schweinegulasch mit Sauerkraut, Möhren
^{5,A,A1,B,H,J}
Dampfkartoffeln ^{6,M}
Schokoladenpuddingsoße ^{1,B,H}

562 kcal, 34g Eiweiß, 25g Fett, 47g KH

Mittwoch, 21.10.20

Hackfleischnocken ^{A,A1,D}
Tomatensoße ^{5,A,A1}
Spirelli ^A
Weißkrautsalat
Früchtekaltschale ¹

398 kcal, 9g Eiweiß, 13g Fett, 58g KH

Donnerstag, 22.10.20

Zwei gekochte Eier ^D
Süße Senfsoße ^{5,A,A1,B,H,J,K}
Dampfkartoffeln ^{6,M}
Rote Bete ¹¹
Obst

540 kcal, 23g Eiweiß, 20g Fett, 61g KH

Freitag, 23.10.20

Milchreis ^{1,B,H}
Kirschfruchtsoße ¹
Zimt und Zucker
Apfelmus ²

493 kcal, 11g Eiweiß, 7g Fett, 90g KH

Rückmeldung bitte bis zum 08.10.2020

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.
mit Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (11) mit Süßungsmittel; (5) mit Farbstoff; (6) geschwefelt; (9) mit PhosphatAllergene:
(A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie
und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)
Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.