



Speiseplan vom 28.01. - 01.02.2019

Montag, 28.01.19

VierStück gebackene Eierkuchen ^{A,B,D,H,A1}
Apfelmus ²

541 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 86g KH

Dienstag, 29.01.19

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten
^{5,A,B,H,A1}

Dampfkartoffeln ^M

Vanillepuddingssuppe ^{B,H}

483 kcal, 31g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH

Mittwoch, 30.01.19

Bolognese ^{5,A,A1}

Gabelspaghetti ^{A,D,A1}

Weißkraut-Möhrensalat

Kakaomilch ^{B,H}

650 kcal, 24g Eiweiß, 28g Fett, 76g KH

Donnerstag, 31.01.19

Kutterfrikadelle

Tomatensoße ^{5,A,A1}

Risi- Bisi

Obst

467 kcal, 15g Eiweiß, 16g Fett, 62g KH

Freitag, 01.02.19

Steckrübeneintopf ^{J,M}

Frische Petersilie

Brot ^{A,A1,A4}

Milchpudding Schoko ^{B,H}

270 kcal, 10g Eiweiß, 2g Fett, 51g KH

Rückmeldung bitte bis zum 17.01.2019

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit FarbstoffAllergene: (A) Glutenhaltige Getreide- und erzeuge; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeuge; (H) Milch und -erzeuge; (J) Sellerie und -erzeuge; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (A1) Weizen und Weizenerzeuge; (A4) Roggen und Roggenerzeuge