



Speiseplan vom 21.01. - 25.01.2019

Montag, 21.01.19

Schinkennudeln ^{1,2,9,A}

Tomatensoße ^{5,A,A1}

Möhrensalat

Fruchtjoghurt ^{B,H}

606 kcal, 18g Eiweiß, 24g Fett, 78g KH

Dienstag, 22.01.19

Hähnchenschenkel

Sahnesoße ^{5,A,B,H,J,A1}

Butterbohnen ^{B,H}

Dampfkartoffeln ^M

Früchtekaltschale ²

725 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 42g KH

Mittwoch, 23.01.19

Chili von der Pute, Früchten¹

Reis

Apfelmus ²

517 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 80g KH

Donnerstag, 24.01.19

Seelachsfilet Crispy-Fisch ^{2,A,E,A1}

Kräutersoße ^{5,A,B,H,J,A1}

Dampfkartoffeln ^M

Rote Bete

Fruchtquarkspeise ^{B,H}

429 kcal, 26g Eiweiß, 14g Fett, 49g KH

Freitag, 25.01.19

Möhreneintopf mit Wiener Würstchen ^{1,2,9,J,M}

Frische Petersilie

Brot ^{A,A1,A4}

Obst

387 kcal, 12g Eiweiß, 13g Fett, 53g KH

Rückmeldung bitte bis zum 10.01.2019

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Farbstoff; (9) mit PhosphatAllergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (B) Laktose; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse