



## Speiseplan vom 19.02. - 23.02.2018

Montag, 19.02.18

Schinkennudeln <sup>A</sup>  
Tomatensoße <sup>5,A</sup>  
Möhrensalat  
Fruchtjoghurt <sup>B,H</sup>

614 kcal, 18g Eiweiß, 25g Fett, 78g KH

Dienstag, 20.02.18

Hähnchenschenkel  
Sahnesoße <sup>5,A,J</sup>  
Apfelrotkohl <sup>2</sup>  
Dampfkartoffeln <sup>M</sup>  
Früchtekaltschale <sup>2</sup>

814 kcal, 41g Eiweiß, 45g Fett, 56g KH

Mittwoch, 21.02.18

Chili von der Pute, Früchten  
Reis  
Apfelmus <sup>2</sup>

517 kcal, 19g Eiweiß, 12g Fett, 82g KH

Donnerstag, 22.02.18

Seelachsfilet Crispy-Fisch <sup>2,A,E</sup>  
Kräutersoße <sup>5,A,B,H,J</sup>  
Dampfkartoffeln <sup>M</sup>  
Rote Bete  
Fruchtquarkspeise <sup>B,H</sup>

433 kcal, 27g Eiweiß, 14g Fett, 50g KH

Freitag, 23.02.18

Möhreneintopf mit Wiener Würstchen <sup>1,2,9,J,M</sup>  
Frische Petersilie  
Brot <sup>A</sup>  
Obst

387 kcal, 12g Eiweiß, 14g Fett, 53g KH

### Rückmeldung bitte bis zum 08.02.2018

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Farbstoff; (9) mit PhosphatAllergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (B) Laktose; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.