



Speiseplan vom 10.12. - 14.12.2018

Montag, 10.12.18

Bratwurst

Rahmmöhren ^{5,A,B,H,A1}

Dampfkartoffeln ^M

Fruchtjoghurt ^{B,H}

598 kcal, 16g Eiweiß, 37g Fett, 46g KH

Dienstag, 11.12.18

Rührei ^{5,B,D,H}

Rahmspinat ^{A,A1}

Dampfkartoffeln ^M

Milchpudding Schoko ^{B,H}

578 kcal, 22g Eiweiß, 28g Fett, 60g KH

Mittwoch, 12.12.18

Kochklops ^{A,D,A1}

Kapernsoße ^{5,A,B,H,A1}

Dampfkartoffeln ^M

Möhrensalat

Fruchtquarkspeise ^{B,H}

617 kcal, 34g Eiweiß, 27g Fett, 62g KH

Donnerstag, 13.12.18

Gebackene Fischstäbchen

Kräutersoße ^{5,A,B,H,J,A1}

Dampfkartoffeln ^M

Rote Bete

Birnenkompott

543 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 75g KH

Freitag, 14.12.18

Wirsingkohleintopf ^{J,M}

Frische Petersilie

Brot ^{A,A1,A4}

Obst

273 kcal, 7g Eiweiß, 1g Fett, 51g KH

Rückmeldung bitte bis zum 29.11.2018

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe: (5) mit Farbstoff/Allergene; (A) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.