



Speiseplan vom 01.04. - 05.04.2019

Montag, 01.04.19

Bratwurst ^{2,3,9}
Rahmmöhren ^{5,A,B,H,A1}
Dampfkartoffeln ^M
Fruchtjoghurt ^{B,H}

308 kcal, 7g Eiweiß, 9g Fett, 47g KH

Dienstag, 02.04.19

Rührei ^{5,B,D,H}
Rahmspinat ^{A,A1}
Dampfkartoffeln ^M
Milchpudding Schoko ^{B,H}

578 kcal, 21g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH

Mittwoch, 03.04.19

Kochklops ^{A,D,A1}
Kapernsoße ^{5,A,B,H,A1}
Dampfkartoffeln ^M
Möhrensalat
Fruchtquarkspeise ^{B,H}

545 kcal, 33g Eiweiß, 26g Fett, 43g KH

Donnerstag, 04.04.19

Gebackene Fischstäbchen
Kräutersoße ^{5,A,B,H,J,A1}
Dampfkartoffeln ^M
Rote Bete
Birnenkompott

543 kcal, 23g Eiweiß, 15g Fett, 75g KH

Freitag, 05.04.19

Weißkohleintopf ^{J,M}
Frische Petersilie
Brot ^{A,A1,A4}
Obst

281 kcal, 8g Eiweiß, 2g Fett, 54g KH

Rückmeldung bitte bis zum 21.03.2019

Änderungen vorbehalten. Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Farbstoff; (9) mit PhosphatAllergene: (A) Glutenhaltige Getreide- und erzeuge; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse